

Article IADMS 2022

Ces derniers mois l'équipe médicale du Malandain Ballet Biarritz a préparé sa participation au Congrès de l'IADMS, qui aura lieu en Irlande, fin octobre prochain. L'International Association of Dance Medicine and Science regroupe les meilleures équipes de soins spécialisées en danse, des chercheurs, universitaires, professeurs de danse... avec un seul objectif : développer la prise en charge médicale du danseur.

Son congrès annuel fait office de référence mondiale dans le partage des dernières avancées scientifiques. L'équipe médicale du MBB y trouve une importante source d'inspiration et y partage également ses travaux.

Cette année 7 sujets ont été soumis :

- L'évaluation du premier protocole non chirurgical du carrefour postérieur
- Le bilan musculaire de la hanche du danseur
- L'évaluation d'une nouvelle méthode de recrutement des muscles profonds du pied dans l'instabilité de cheville du danseur
- Une étude de littérature sur l'hallux valgus du danseur
- L'application de la thérapie miroir aux danseurs blessés assistant aux classes
- Le protocole test du traitement des pathologies sacro iliaques par le recrutement du centre.
- Les résultats des classes modifiées cardio dispensées aux danseurs du Malandain ballet Biarritz.

Tous ces travaux ont été menés au sein du Malandain Ballet Biarritz, grâce au support et à la méthodologie collaborative de L'Institut Danse Santé (anciennement Danse Living Lab) et en partenariat avec des écoles de kinésithérapie et l'université Pau Pays de l'Adour.

En participant à la recherche scientifique, le Malandain Ballet Biarritz contribue à sa manière, à faire progresser la santé du danseur.

Jean Baptiste Colombié